

## Wiosenna Ogólnopolska Konsultacja Szkoleniowa Juniorów.

### Cel:

Sprawdzenie przygotowania i wyselekcjonowanie grupy zawodników, którzy zostaną objęci przygotowaniem do regat międzynarodowych w roku 2007.

### Miejsce, termin, organizator:

Konsultacje juniorów zostaną przeprowadzone w Centralnym Ośrodku Sportu w Wałczu w terminie 14-15.04.2007r. Organizatorem na zlecenie Polskiego Związku Kajakowego jest Centralny Ośrodek Sportu.

### Uczestnictwo:

W konsultacji startują juniorzy (ur.1989-1990) i juniorzy młodsi (1991-1992) – obowiązkowo członkowie kadry narodowej, kadry wojewódzkiej juniorów i SMS-ów. Dopuszcza się zawodników z rocznika 1993, którzy byli medalistami na Mistrzostwach Młodzików PZKaj w roku ubiegłym. Zawodnicy młodsi mają prawo startu w kategorii starszej – tylko na pisemny wniosek trenera kadry. Prawo startu mają tylko i wyłącznie zawodnicy zgłoszeni do Polskiego Związku Kajakowego.

### Konkurencje.

#### 1. Woda:

płynięcie indywidualne: 1 x 2000m, 1 x 1000m - z przerwą 10 minut, w kolejności: kajakarze, kanadyjkarze, kobiety. Zawodnicy zostaną „roztawieni” na podstawie wyników uzyskanych na dystansie 2000m w poprzedniej edycji konsultacji. Zgłoszeni, którzy nie brali w nich udziału, zostaną dolosowani. Trasa wyścigu zostanie podana podczas odprawy.

#### 2. Sprawdzian pływacki na dystansie 200m – dla wszystkich zawodników.

#### 3. Sprawdzian biegowy – przełaj ok. 6 km (trasa biegu zostanie podana podczas odprawy technicznej).

### Zgłoszenia, odprawa:

Zgłoszenia imienne, **alfabetycznie** tylko na liście zbiorczej z podaniem rocznika, łodzi (K-1, C-1) i szkoły MS należy wysłać na adres: Polski Związek Kajakowy ul. Erazma Ciołka 17, 01-445 Warszawa, z dopiskiem „Konsultacje wiosenne”, fax.(022) 8772460, e-mail: [sport@pzkaj.pl](mailto:sport@pzkaj.pl) lub [office@pzkaj.pl](mailto:office@pzkaj.pl) lub do kol. Januarego Piaseckiego, fax. 022-6608205, e-mail: [jps@simr.pw.edu.pl](mailto:jps@simr.pw.edu.pl) Ostateczny termin zgłoszeń upływa z dniem 30.03.2007 r. Przyjęci na konsultacje, ale z jakiegokolwiek powodu zgłoszeni po ostatecznym terminie, nie podlegają roztawieniu. Kierownicy ekip mogą odbierać program regat od godziny 17,00.

### Ramowy program:

13.04.2007 (piątek) - godz. 20,00 odprawa techniczna

14.04.2007 (sobota) - od godz. 9,00 płynięcie indywidualne w kolejności; kajakarze, kanadyjkarze, kobiety. Minutowa kolejność startów - wg programu regat skorygowanego po odprawie technicznej. Od godziny 11,00 - sprawdzian pływacki w kolejności jw.

Od godziny 20,00 konsultacje trenerów klubowych z trenerem kadry juniorów – sala konferencyjna.

15.04.2007 (niedziela) - od godziny 9,00 sprawdzian biegowy w grupach 10-ciosobowych, w kolejności jw.

Zakończenie konsultacji około godziny 13,00.

### Różne:

Do udziału w sprawdzianach będą dopuszczeni tylko zawodnicy, posiadający numery osobiste. Numery będą wydawane kierownikom ekip po odprawie technicznej, po wpłaceniu kaucji w wysokości 70,00zł za każdy numer.

Zawodnicy, którzy zostaną sklasyfikowani (po wodzie) w pierwszej dziesiątce, w kategorii juniorów (kajakarzy, kanadyjkarzy i kobiet) będą mieli prawo startu w I Regatach Eliminacyjnych Seniorów i z tych zawodników tworzona jest reprezentacja na regaty międzynarodowe. Skład osad - decydujący głos ma trener kadry juniorów, ale osady są tworzone tylko z tych wcześniej wymienionych zawodników.

Na podstawie wyników z ogólnopolskiej konsultacji juniorów (wiosennej) zarząd zatwierdza korektę kadry juniorów i kadetów.

Podczas konsultacji będzie prowadzona kontrola sprzętu specjalistycznego w zakresie ciężaru i niezatapialności. Kajaki z tworzyw sztucznych, biorące udział w wyścigach muszą posiadać zamocowany materiał wypornościowy – zabezpieczający kajak przed zatonięciem, kanadyjki muszą posiadać sprawne komory wodoszczelne. Koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywają organizacje zgłaszające. Koszt organizacji konsultacji pokrywa Polski Związek Kajakowy. W sprawach nie ujętych w niniejszej zapowiedzi stosuje się przepisy nowego „Regulaminu Wyścigów Kajakarstwa Klasycznego”.