

## XXIV Długodystansowe Mistrzostwa Polski i Regaty Długodystansowe dla Dzieci, Młodzieży i Weteranów.

### Termin, miejsce i organizator:

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniach 03-04.05.2008 w Warszawie. Organizatorem regat na zlecenie Polskiego Związku Kajakowego jest : Mazowiecki Okręgowy Związek Kajakowy 00-429 Warszawa ul. Rozbrat 26

### Uczestnictwo:

W części mistrzowskiej startują seniorzy urodzeni w 1989 roku i starsi oraz juniorzy urodzeni w latach 1990-1993. Seniorzy mają prawo startu w dwóch konkurencjach, pozostali zawodnicy tylko w jednej konkurencji. W konkurencjach mistrzowskich prawo startu mają tylko zawodnicy zgłoszeni do PZKaj. W konkurencjach ogólnodostępnych dopuszcza się do startu uczestników mających zgodę lekarza na udział w regatach kajakowych długodystansowych i pisemne oświadczenie o posiadaniu umiejętności pływania. Zawodnicy urodzeni w 1990 roku mogą startować w konkurencji seniorów albo juniorów.

### Konkurencje:

<b>Seniorzy</b>	<b>kobiety</b>	<b>K-1,K-2</b>	<b>10000 m</b>
	<b>mężczyźni</b>	<b>K-1,K-2</b>	<b>10000 m</b>
		<b>C-1,C-2</b>	<b>10000 m</b>
<b>Juniorzy 90-93</b>	<b>Juniorki</b>	<b>K-2</b>	<b>10000 m</b>
	<b>Juniorzy</b>	<b>K-2</b>	<b>10000 m</b>
		<b>C-2</b>	<b>10000 m</b>
<b>Juniorzy 90-91</b>	<b>Juniorki</b>	<b>K-1</b>	<b>10000 m</b>
	<b>Juniorzy</b>	<b>K-1,</b>	<b>10000 m</b>
		<b>C-1</b>	<b>10000 m</b>
<b>Juniorzy młodsi 92-93</b>	<b>Juniorki młodsze</b>	<b>K-1</b>	<b>10000 m</b>
	<b>Juniorzy młodsi</b>	<b>K-1,</b>	<b>10000 m</b>
		<b>C-1</b>	<b>10000 m</b>
<b>Młodzicy 94-95</b>	<b>dziewczęta chłopcy</b>	<b>K-1,K-2</b>	<b>3000 m</b>
		<b>K-1,K-2</b>	<b>3000 m</b>
		<b>C-1,C-2</b>	<b>3000 m</b>
<b>Dzieci 96-97</b>	<b>dziewczęta chłopcy</b>	<b>K-1</b>	<b>2000 m</b>
		<b>K-1</b>	<b>2000 m</b>
		<b>K-2</b>	<b>2000 m</b>
<b>Weterani od 36 lat bez podziału wiekowego</b>	<b>kobiety</b>	<b>K-1</b>	<b>2000 m</b>
<b>Weterani od 36 lat bez podziału wiekowego</b>	<b>mężczyźni</b>	<b>K-1 C-1</b>	<b>2000 m 2000 m</b>

### Ramowy program:

03.05.2008 r (sobota) godz. 12.00- odprawa techniczna.

Godz.. 14.00 uroczyste otwarcie,15.00 starty wg. kolejności.

<b>1.</b>	<b>K-1</b>	<b>10000 m</b>	<b>Seniorek</b>
<b>2.</b>	<b>K-2</b>	<b>10000 m</b>	<b>Junierek (90-93)</b>
<b>3.</b>	<b>K-1</b>	<b>2000 m</b>	<b>Dzieci- chłopcy</b>

4	K-2	3000 m	Młodzicy-chłopcy
5.	C-1	10000 m	Juniorów (90-91)
6.	K-1	10000 m	Seniorów
7.	K-1	3000 m	Młodzików
8.	K-2	3000 m	Młodziczek
9.	C-2	10000 m	Seniorów
10.	K-1	10000 m	Juniorów (90-91)
11.	C-1	10000 m	Juniorów młodszych (92-93)
12.	K-1	10000 m	Juniorów młodszych (92-93)
13.	C-1	2000 m	Weterani
14.	K-1	2000 m	Weterani-mężczyźni

04.05.2008 (niedziela) od godz. 10,00 wg. kolejność wyścigów.

1.	K-2	10000 m	Juniorów (90-93)
2.	C-1	10000 m	Seniorów
3.	C-2	3000 m	Młodzicy
4	C-1	3000 m	Młodzików
5.	K-2	10000 m	Seniorek
6.	C-2	10000 m	Juniorów (90-93)
7.	K-1	3000 m	Młodziczek
8.	K-2	2000 m	Dzieci-chłopcy
9.	K-1	2000 m	Dzieci- dziewczęta
10.	K-2	10000 m	Seniorów
11.	K-1	10000 m	Juniorek (90-91)
12.	K-1	10000 m	Juniorek młodszych (92-93)
13.	K-1	2000 m	Weterani-kobiety

Podczas odprawy technicznej Sędzia Główny ma prawo zmienić program minutowy, ustalony na losowaniu.

#### **Zgłoszenia:**

Zgłoszenia imienne na obowiązujących drukach wraz z listą zbiorczą należy wysłać do dnia 21.04.2008 do godz. 12,00 tj. do rozpoczęcia losowania na adres PZKaj ul. E Ciołka 17, 01-445 Warszawa, tel./Fax. 022 8374059 lub 8371470, fax. 022 8772460, e-mail: [office@pzkaj.pl](mailto:office@pzkaj.pl) lub [sport@pzkaj.pl](mailto:sport@pzkaj.pl)

Odprawa techniczna odbędzie się w dniu 03.05.2008 w godz. 12.00 na przystani TSR Białoleka 20012, ul. Modlińska 16 w Warszawie. Kierownicy ekip mogą odbierać program od godz. 10.00 w dniu 03.05.2008r.

#### **Opłaty:**

Za każdego zawodnika w kategorii seniorów i juniorów (z listy zbiorczej) 1-krotna wysokość obowiązującej diety, natomiast w pozostałych konkurencjach 50% wysokości obowiązującej diety. Za dogłoszenie zawodnika 10-krotna wysokość diety. Vadium za protest 10-krotna wysokość diety. Vadium za odwołanie 20-krotna wysokość diety.

#### **Sposób przeprowadzenia regat:**

Organizator umożliwi ważenie łodzi w dniu 03.05.08r od godz. 8.00. Nie wprowadza się żadnych ograniczeń w zakresie używania łodzi z wyjątkiem wymiarów i ciężaru. Kajaki z tworzyw sztucznych, biorące udział w wyścigach **muszą posiadać** zamocowany materiał wypornościowy, zabezpieczający kajak przed zatonięciem. Kanadyjki muszą posiadać sprawne komory wodoszczelne. Numery startowe zabezpieczają organizacje zgłaszające. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc otrzymują medale oraz nagrody ufundowane przez sponsorów.

**Różne:**

Koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywają organizacje zgłaszające. Koszt organizacji pokrywa PZKaj., organizator i sponsorzy. Pomocą w realizacji zakwaterowania i wyżywienia służy organizator. Zamówienia należy składać w terminie do 04.04.2008r. na adres podany w odrębnym komunikacie.

W sprawach nie ujętych w niniejszej zapowiedzi stosuje się przepisy „Regulamin Kajakowych Biegów Płaskich”

**Uwaga!**

**W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych, na podstawie decyzji Sędziego Głównego, zawodnicy zgłoszeni w kategorii dzieci, młodzików i juniorów młodszych, dopuszczeni zostaną do startu w kamizelkach asekuracyjnych.**