

**REGULAMIN ZGRUPOWANIA SPORTOWEGO „SPORTOWE WAKACJE 2010 W KAJAKU,
W TERMINIE 13-26.08.2013 R. W CHOMIAŻY SZLACHECKIEJ**

1. Zgrupowanie szkoleniowe zawodników klubów sportowych zrzeszonych w Polskim Związku Kajakowym jest kontynuacją procesu szkoleniowego w danym roku i ma na celu dalsze podniesienie umiejętności technicznych i możliwości motorycznych zawodników oraz jak najlepsze ich przygotowanie do czekających zawodów. Nie jest to zgrupowanie wypoczynkowe czy kulturalno – oświatowe, ale sportowe i szkoleniowe, z czego wynikają konkretne zadania i obowiązki jego uczestników. Udział w zgrupowaniu jest przywilejem dla zawodnika, a nie prawem, które mu się z jakichś powodów należy. Każdy uczestnik obozu zobowiązany jest, więc bezwzględnie przestrzegać zasad niniejszego regulaminu.
2. **Każdy uczestnik ma prawo i obowiązek** uczestniczyć we wszystkich formach treningów, seansów odnowy biologicznej, w zawodach oraz wszelkich innych zorganizowanych formach zajęć szkoleniowych i KO organizowanych na obozie. Zawodnik sam przestrzega rozkładu dnia, trener nie ma obowiązku za każdym razem przypominać o zajęciach.
3. **Każdy uczestnik ma ponadto prawo:**
 - być wybranym i uczestniczyć w pracach Rady Obozu – jeżeli kierownik zgrupowania uzna za stosowne powołać Radę Obozu.
 - do kulturalnego wyrażania swoich opinii oraz zadawania pytań i otrzymywania wyjaśnień od trenera pod warunkiem, że nie narusza to toku szkolenia,
 - być chrzczonym oraz uzyskać świadectwo chrztu sportowego na pierwszym swoim obozie, oraz brać później udział w takiej ceremonii innych osób.
4. **Każdy uczestnik ma obowiązek:**
 - bezwzględnie przestrzegać bezpieczeństwa i zasad szczególnej ostrożności na obozie,
 - aktywnie, z pełnym zaangażowaniem i punktualnie uczestniczyć w posiłkach, jednostkach treningowych i innych formach zajęć czyli przestrzegać rozkładu zajęć na obozie,
 - wykonywać wszystkie polecenia trenera, kierownika obozu nie tylko w zakresie spraw szkoleniowych. Trener na czas obozu zastępuje zawodnikom rodziców, w związku, z czym rodzice udzielają mu niezbędnego wsparcia, przekazując część swoich praw rodzicielskich.
 - informować na bieżąco trenera o wszelkich urazach, chorobach, uszkodzeniach i innych zagrożeniach,
 - przestrzegać rozkładu dnia, higieny pracy i wypoczynku oraz ogólnych norm współżycia w grupie,
 - utrzymywać porządek w miejscu zakwaterowania, na basenie oraz przestrzegać kultury i higieny osobistej, dbać o powierzony sprzęt sportowy,
 - zapoznać się z zasadami bezpieczeństwa oraz instrukcją przeciwpożarową,
 - opiekować się i udzielać pomocy innym, zwłaszcza młodszym kolegom i koleżankom,
 - posiadać aktualną kartę zdrowia sportowca oraz ważną legitymację szkolną,
5. **Zabrania się:**
 - samodzielnie, bez zgody trenera oddalać się z miejsca zajęć czy zakwaterowania np. wychodzić do miasta, na zakupy, schodzić ze szlaków turystycznych itd.
 - wychodzić z pokoi czy przeszkadzać innym (np. zbyt głośnym zachowaniem) podczas ciszy poobiedniej czy nocnej,
 - samodzielnie stosować środki wspomagające, używać alkoholu, palić papierosów czy innych używek,
 - wykonywać samosądów czy wymierzać samemu sprawiedliwość,
 - bez pozwolenia właścicieli brać i używać przedmiotów należących do osób trzecich,
 - dotykać przedmiotów mających połączenie z liniami wysokich napięć, manipulować niewypałami,
 - spożywać różnego rodzaju owoców, co do których nie ma pewności, że są jadalne, spożywać nieświeżych lub zbyt długo przechowywanych produktów mogących spowodować ewentualne zatrucia,
 - zaśmiecać środowisko naturalne, niszczyć urządzenia sportowych czy hotelowych, pisać i malować po ścianach, łamać meble, wybijać okien itd. W jakikolwiek sposób naruszać obowiązujących regulaminów obiektów, z których się korzysta,
 - zachowywać się niemoralnie, nieetycznie czy niegodnie sportowca, narażać w jakikolwiek sposób dobre imię Polski, województwa, klubu czy szkoły,
6. Zawodnicy lub ich rodzice ponoszą pełną odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody spowodowane z winy zawodnika (zwłaszcza w miejscu zakwaterowania, na basenie, na stołówce).
7. Za rażące i wielokrotne naruszenia regulaminu zawodnik może zostać wydalony z obozu na koszt własny rodziców, bez prawa zwrotu niewykorzystanych pieniędzy.
8. W sprawach nie ujętych niniejszym regulaminem decydujące znaczenie mają postanowienia trenera, kierownika obozu czy opiekuna. Brak reguł zachowania na każdą nieprzewidzianą okoliczność nie zwalnia zawodnika od obowiązku zachowania zdrowego rozsądku i ostrożności, na co dzień.

(do wywieszenia)