

Program* Kursokonferencji trenerów Polskiego Związku Kajakowego 22 – 23 listopad 2014 roku

Instytut Sportu w Warszawie

	I dzień		
10.00 – 12.00	Rejestracja uczestników		
12.00 – 12.30	Powitanie uczestników	Prezes PZKaj.	Józef Bejnarowicz
12.30 – 13.00	Prezentowanie kalendarza imprez na 2015 rok	Szef wyszkolenia	Jarosław Andziak
13.00 – 14.00	Przerwa obiadowa		
14.00 – 15.20	Sprawozdanie trenerów reprezentacji		
14.00 – 14.20	juniorów	Trener główny	Robert Włodarczyk
14.20 – 14.40	kanadyjkarzy	Trener główny	Rafał Rogoziński
14.40 – 15.00	Kajakarzy	Trener	Michał Brzuchalski
15.00 – 15.20	Kajakarek	Trener główny	Tomasz Kryk
15.20 – 16.00	Problemy, w świetle sukcesów grupy kobiet	Trener	Tomasz Kryk
16.00 – 16.30	Przerwa kawowa		
16.30 – 18.00	Wystąpienia trenerów klubowych	zgłoszenia	
18.00 – 19.00	Dyskusja		
19.30 – 21.00	Kolacja		
	II dzień		
09.00 – 10.00	Temat do ustalenia	Trener przygotowania ogólnego	Bogumił Głuszkowski
10.00 – 11.00	Przykłady realizacji obciążeń treningowych w świetle uzyskanych wyników sportowych	Fizjolog kadry PZK, dyrektor Instytutu Sportu	Dr. Dariusz Sitkowski
11.00 – 11.30	Przerwa kawowa		
11.30 – 12.30	Kariera zawodnicza z perspektywy czasu	Medalista olimpijski z Atlanty	Piotr Markiewicz
12.30 – 13.30	Substancje i metody zabronione w sporcie – paszport biologiczny, nowości w antydopingu.	Zakład Badań Antydopingowych	Dr. Paweł Kaliszewski
13.30 – 14.30	Dyskusja		
14.30	Zakończenie i obiad		

* program może ulec zmianie