

## Kursokonferencja trenerów Polskiego Związku Kajakowego 27 – 28 listopada 2015 roku

## COS OPO Wałcz - Bukowina

	<b>I dzień</b>		
12:30 – 14:00	Obiad	COS	
13:30 – 15:00	Rejestracja uczestników		
15:00 – 15:15	Przywitanie uczestników, otwarcie konferencji	Sekretarz Generalny Zarządu PZKaj	Piotr Markiewicz
15:15 – 16:15	Kariera zawodnicza z perspektywy czasu	Vice Prezes PZKaj	Grzegorz Kotowicz
16:15 – 17:55	Sprawozdanie trenerów reprezentacji		
16:15 – 16:40	juniorów	Trener główny	Robert Włodarczyk
16:40 – 17:05	kanadyjkarzy	Trener główny	Rafał Rogoziecki
17:05 – 17:30	Zasady podziału suplementów i odżywek w 2015 r..	Fizjoterapeuta	Leszek Zaniewski
17:30 – 17:55	Kajakarek	Trener główny	Tomasz Kryk
18:00 – 19:00	Kolacja	COS	
19:30 – 20:00	Parakajakarstwo	Trener	Michał Starczewski
20:05 – 21:00	Omówienie kalendarza imprez na 2016 rok - dyskusja		Piotr Markiewicz
	<b>II dzień</b>		
09:00 – 10:00	Znaczenie kontroli składu ciała w treningu kajakarzy.	Trener przygotowania ogólnego	Prof. Tadeusz Rynkiewicz
10:00 – 11:00	Problemy żywieniowe wśród młodzieży uprawiającej sport	Zakład Fizjologii Żywienia IS	Dr Joanna Orysiak
11:00 – 11:15	Przerwa kawowa		
11:15 – 12:00	Wspólny panel trenersko - sędziowski		Wacław Birecki
12:10 – 12:40	"Dobór składu osad w oparciu o kryterium efektywności współdziałania zespołu"		Wacław Sklinsmont
12:40 – 13:00	Zakończenie obrad I Grupy Tematycznej – podsumowanie, wnioski.		Piotr Markiewicz