

Kurs instruktora sportu o specjalności kajakarstwo

Ze względu na zmiany w programie szkolenia na stopień instruktora sportu o specjalności kajakarstwo, konieczne jest prowadzenie przez kursantów hospicji zajęć, jak również samodzielnego prowadzenia zajęć pod nadzorem prowadzącego kurs. Dlatego kurs będzie realizowany w systemie ciągłym przez okres 6 dni, a następnie w systemie weekendowym (3 zjazdy zakończone egzaminem). Zajęcia będą prowadzone w Gorzowie Wlkp., na bazie KS Admiry Gorzów. Program kursu uwzględnia wymagania Krajowych Ram Kwalifikacyjnych.

Aby wziąć udział w kursie należy spełnić następujące warunki:

- posiadać umiejętność pływania oraz umiejętność wiosłowania w kajakach lub kanadyjkach wyczynowych opanowaną w stopniu podstawowym;
- wiek minimum 18 lat;
- ukończona szkoła średnia (matura nie jest wymagana);
- zaświadczenie lekarza medycyny pracy o zdolności do wykonywania zawodu trenera bez ograniczeń;
- wysłać dane rejestracyjne (nazwisko i imię, data i miejsce urodzenia, miejsce zamieszkania, adres do korespondencji, doświadczenie w zakresie kajakarstwa, numer telefonu i adres email);
- dokonać opłaty rejestracyjnej.

W ramach prowadzonych zajęć kursant opanuje co najmniej następujący zakres umiejętności:

W zakresie wiedzy

Zna i rozumie: poszerzony zbiór podstawowych faktów i podstawowych pojęć oraz teorii dotyczących szkolenia sportowego, elementarne zależności między psychicznymi, społecznymi i biologicznymi uwarunkowaniami stosowania obciążenia wysiłkiem fizycznym. W szerszym zakresie zna fakty, pojęcia, teorie i zależności pomiędzy nimi dotyczące różnych form kajakarstwa

W zakresie umiejętności

Potrafi samodzielnie wykonywać stosunkowo proste zadania, często w zmiennych warunkach, rozwiązywać niezbyt proste, niekiedy nietypowe problemy. Potrafi uczyć się samodzielnie w zorganizowanej formie. Dysponuje umiejętnością odbierania złożonych wypowiedzi i formułowania niezbyt złożonych wypowiedzi dotyczących szerokiego zakresu zagadnień związanych z procesem treningowym w kajakarstwie. Potrafi odbierać i formułować proste wypowiedzi w języku obcym.

W zakresie kompetencji społeczne

Jest gotów do przyjmowania odpowiedzialności związanej z prowadzeniem grupy sportowców – kajakarzy. Potrafi funkcjonować w roli zawodnika, trenera, wychowawcy, działacza sportowego, zarówno w sposób autonomiczny jak i współdziałając w zorganizowanych

warunkach. Jest przygotowany do oceniania swoich działań i zawodników oraz przyjmowania odpowiedzialności za działania własne i szkolonych sportowców.

Proponowany harmonogram kursu:

Zajęcia w Gorzowie Wlkp.:

Tryb ciągły: 23-28 sierpnia zajęcia teoretyczno–praktyczne

Tryb weekendowy ze zjazdami w terminach:

10-11.09 zajęcia teoretyczno–praktyczne

24-25.09 – zajęcia teoretyczno-praktyczne

Zjazd w Wałczu 15-16.10 – egzamin

Koszt kursu wynosi 1700 zł. W cenie znajdują się: opłaty rejestracyjne (100 zł), opłaty za udział w kursie (1550 zł), oraz wydanie legitymacji instruktora sportu (50 zł).

Dane rejestracyjne oraz wszelkie pytania prosimy kierować do:

dr Mateusza Rynkiewicza, tel. 796 143 683 email: sportkurs@gmail.com