



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Do Okręgowych Związków Kajakowych i Klubów Sportowych

Szanowni Państwo,

W związku z planowanym przystąpieniem Polskiego Związku Kajakowego do konkursu Ministerstwa Sportu i Turystyki Program „SPORT WSZYSTKICH DZIECI” w ramach rozwijania sportu poprzez wspieranie przedsięwzięć z zakresu upowszechniania sportu dzieci i młodzieży „Wspieranie projektów upowszechniania sportu dzieci i młodzieży realizowanych przez polskie związki sportowe” zapraszamy okręgowe związki okręgowe i kluby sportowe do składania propozycji udziału do III edycji „Programu edukacji kajakowej dla dzieci”. Informujemy, że realizacja programu będzie możliwa wyłącznie po uzyskaniu dofinansowania ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

W 2015 r. w pilotażowej I edycji uczestniczyły województwa wielkopolskie i małopolskie, w 2016 r. w II edycji udział wzięły 4 woj. wielkopolskie, małopolskie, śląskie i opolskie.

Program zakłada szeroką edukację sportową z zakresu kajakarstwa skierowaną do uczniów szkół podstawowych z klas I-VI. Zajęcia mają mieć charakter pozalekcyjny i pozaszkolny. Uczestnikami projektu mogą być dzieci, które wcześniej nie uprawiały kajakarstwa wyczynowo i nie były w dniu przyjęcia do programu członkami sportowych sekcji kajakowych. Uczestnicy nie ponoszą żadnych kosztów udziału w projekcie. Więcej o programie na stronie www.akademiakajakowa.pl.

Warunkiem uczestnictwa w programie jest wykazanie finansowego wkładu własnego w wysokości 30 % całości kosztów zadania. Wkład własny może pochodzić z różnych źródeł np. OZKaj, od sponsorów, z jednostek gminnych, powiatowych czy wojewódzkich.

Zainteresowanych prosimy o przesłanie wstępnego zgłoszenia do programu na adres e-mail jolakw@o2.pl do dnia 31 stycznia 2017 r.

Koordynator projektu
Jolanta Kwinta
tel. 506 479 991, e-mail jolakw@o2.pl

Załącznik

1. Informacja o projekcie 2017 r.

III Edycja „Programu edukacji kajakowej dla dzieci”

Planowany termin realizacji 01.03-31.12.2017 r.

Cel programu:

1. Upowszechnianie postaw sportowych, społecznych i zdrowotnych wśród dzieci.
2. Upowszechnianie aktywności fizycznej wśród uczniów.
3. Wyrównywanie szans dostępu do usystematyzowanej aktywności fizycznej dzieci z obszarów zaniedbanych bez względu na posiadane predyspozycje fizyczne.
4. Rozbudzanie zainteresowań aktywnością ruchową, motywowanie do aktywności ruchowej w wybranej (ulubionej) dziedzinie.
5. Wyposażenie uczniów w elementarną wiedzę dotyczącą rozwoju fizycznego, motorycznego, kształtowanie prawidłowej postawy ciała, zasad higienicznego trybu życia,
6. Umożliwienie dzieciom udziału w atrakcyjnych formach aktywności sportowej bez presji na wynik.
7. Zwiększenie wiedzy z zakresu bezpieczeństwa spędzania czasu wolnego nad wodą.
8. Kształtowanie nawyku uczestnictwa w dowolnie wybranych formach rekreacyjnych.

Środki finansowe związane z pokryciem kosztów bezpośrednich ze środków MSiT można przeznaczyć na:

- 1) obsługę: instruktorską, trenerską,
- 2) dyplomy, medale, puchary,
- 3) zakup i dystrybucję sprzętu sportowego,
- 4) promocję i wydawnictwa,
- 5) transport: uczestników, urządzeń i sprzętu,
- 6) wynajem: obiektów, urządzeń i sprzętu,
- 7) obsługę sędziowską,
- 8) obsługę medyczną,
- 9) wyżywienie,
- 10) zakwaterowanie,
- 11) obsługę techniczną,
- 12) inne koszty bezpośrednie - do akceptacji Ministra Sportu i Turystyki.

Planowane komponenty programu

1. Zajęcia sportowe (kluby same decydują w które dni tygodnia organizują zajęcia)

2 razy w tygodniu w jednostkach czasowych po 90 minut dla każdej grupy prowadzone przez trenerów i instruktorów z podziałem na grupy wiekowe klasy I-III oraz IV-VI.

Przyjmuje się 1 trenera na 1 grupę 12 osobową. Osoby pomagające - w formie wolontariatu. Program zajęć został podzielony na dwie części: teoretyczną i praktyczną.

Podczas lekcji teoretycznych zostaną przekazane informacje na temat podstaw kajakarstwa.

Dzieci zapoznają się z historią kajakarstwa, budową kajaków, teorią pływania kajakami, zasadami regat kajakowych, podstawową wiedzą na temat bezpieczeństwa nad wodą.

Podczas zajęć praktycznych dzieci opanują umiejętności na poziomie kajakarstwa rekreacyjnego (przygotowania sprzętu, wsiadania i wysiadania przy brzegu płaskim i przy pomocy, sterowania kajakiem, kontrolowania równowagi, pływania w różnym tempie, elementów rywalizacji kajakowej).

Uczestnicy programu zapoznają się z podstawami: kajakarstwa klasycznego, slalomu kajakowego, smoczyc łodzi, gry kajak polo. Zajęcia zostaną urozmaicone w gry i zabawy na boisku, zabawy kajakowe na wodzie. W okresie poza „sezonem kajakowym” prowadzone będą zajęcia z nauki i doskonalenia pływania na basenie oraz ogólnorozwojowe na sali gimnastycznej i na boisku sportowym.

2. Obozy sportowe w okresie wakacji

W ramach projektu w czasie wakacji letnich zaplanowano organizację 7 dniowych obozów sportowych dochodzeniowych na terenie każdego województwa.

3. Szkolenie kadr na potrzeby realizacji zadania.

Szkolenie kadr na potrzeby realizacji projektu dotyczyć będzie wyłącznie zagadnień z zakresu metodyki i programu zajęć sportowych, regulaminów, oraz oceny realizacji zadania na poszczególnych etapach. W szkoleniu wezmą udział wyłącznie osoby będące bezpośrednimi uczestnikami zadania: trenerzy, instruktorzy, koordynatorzy wojewódzcy.

4. Zakup i dystrybucja sprzętu sportowego

W celu doposażenia zajęć w sprzęt sportowy przewiduje się zakup wiosł kajakowych do początkowej nauki pływania oraz kamizelki asekuracyjne. Wiosła zostaną zakupione przez PZKaj., przyjęte na stan magazynu a następnie wysłane do koordynatorów wojewódzkich. Zakupiony sprzęt sportowy zostanie przekazany w użyczenie do klubów, w których organizowane będą zajęcia w ramach projektu.

Harmonogram planowanych działań

1. Podpisanie porozumień z koordynatorami terenowymi (OZKaj)
2. Wystąpienia do partnerów i sponsorów
3. Szkolenie kadr trenersko-instruktorskich
4. Zakup i dystrybucja sprzętu sportowego
5. Promocja projektu i reklama
6. Organizacja naboru uczestników
7. Realizacja zajęć sportowych I etap
8. Organizacja obozów sportowych
9. Okres przerwy wakacyjnej
10. Realizacja zajęć sportowych II etap
11. Organizacja imprez sportowych
12. Monitoring sprawozdawczości i ewaluacji
13. Rozliczenia finansowo-merytoryczne
14. Podsumowanie projektu
15. Plan kontynuacji projektu na lata kolejne.