

Kurs dla trenerów kadry narodowej i bezpośredniego zaplecza kadry Psychologia sportu, część 2

Data: 03-04.12.2018

Miejsce: Instytut Sportu-PIB, Warszawa, ul. Trylogii 2/16

SZKOLENIE AKADEMII TREnersKIEJ		
Godzina	Temat	Prowadzący
03.12.2018 (poniedziałek)		
08:30 - 09:00	Rejestracja uczestników	Instytut Sportu-PIB <i>II piętro</i>
09:00 - 09:05	Powitanie i otwarcie szkolenia	dr Urszula Włodarczyk <i>dyrektor Instytutu Sportu-PIB</i>
09:05 - 09:50	Nawiązanie do pracy własnej - wprowadzenie	Prof. nadzw. dr hab. Marcin Krawczyński <i>Wyższa Szkoła Edukacja w Sporcie w Warszawie, Ateneum-Szkoła Wyższa w Gdańsku</i>
Warsztaty		
09:50 - 11:50	Ćwiczenia w grupach z wykorzystaniem arkuszy pracy własnej	Prof. nadzw. dr hab. Marcin Krawczyński <i>Wyższa Szkoła Edukacja w Sporcie w Warszawie, Ateneum-Szkoła Wyższa w Gdańsku</i>
09:50 - 11:50	Ćwiczenia w grupach z wykorzystaniem arkuszy pracy własnej	Dariusz Nowicki <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
09:50 - 11:50	Ćwiczenia w grupach z wykorzystaniem arkuszy pracy własnej	Beata Mieńkowska <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
09:50 - 11:50	Ćwiczenia w grupach z wykorzystaniem arkuszy pracy własnej	Krzysztof Kałużny <i>Psycholog sportu Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
11:50 - 12:10	Przerwa kawowa	
Omówienie pracy w grupach: sesja plenarna		
12:10 - 12:30	<u>GRUPA I</u> Podsumowanie pracy w grupie	Dariusz Nowicki <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>

12:30 - 12:50	<u>GRUPA II</u> Podsumowanie pracy w grupie	Beata Mieñkowska <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
12:50 - 13:10	<u>GRUPA III</u> Podsumowanie pracy w grupie	Krzysztof Kałuzny <i>Psycholog sportu Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
13:10 - 13:30	<u>GRUPA IV</u> Podsumowanie pracy w grupie	Prof. nadzw. dr hab. Marcin Krawczyński <i>Wyższa Szkoła Edukacja w Sporcie w Warszawie, Ateneum-Szkoła Wyższa w Gdańsku</i>
13:30 - 14:30	Obiad	
14:30 - 16:00	Wypalenie zawodowe	Prof. dr hab. Jan Blecharz <i>AWF Kraków</i>
18:00 - 21:00	Dyskusyjny Klub Trenerski	Villa Holiday Hotel
04.12.2018 (wtorek)		
09:00 - 09:30	Refleksja z pierwszego dnia - synteza doświadczeń.	Prof. nadzw. dr hab. Marcin Krawczyński <i>Wyższa Szkoła Edukacja w Sporcie w Warszawie, Ateneum-Szkoła Wyższa w Gdańsku</i>
09:30 - 11:00	Rozpoznawanie symptomów wypalenia sportowców	Prof. dr hab. Jan Blecharz <i>AWF Kraków</i>
11:00 - 11:20	Przerwa kawowa	
11:20 - 13:20	Co określa dobrego trenera? Wgląd we własną praktykę. Warsztaty	Prof. nadzw. dr hab. Marcin Krawczyński <i>Wyższa Szkoła Edukacja w Sporcie w Warszawie, Ateneum-Szkoła Wyższa w Gdańsku</i>
11:20 - 13:20	Co określa dobrego trenera? Wgląd we własną praktykę. Warsztaty	Dariusz Nowicki <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
11:20 - 13:20	Co określa dobrego trenera? Wgląd we własną praktykę. Warsztaty	Beata Mieñkowska <i>Psycholog sportu klasy mistrzowskiej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</i>
13:20 - 14:10	Obiad	
14:10 - 15:40	Interwencja wykorzystująca umiejętności psychologa sportu. Jak byście sobie poradzili w danej sytuacji? Warsztat	Prof. dr hab. Jan Blecharz <i>AWF Kraków</i>
15:40 - 15:50	Zakończenie szkolenia	Piotr Marek